










Vers un Hiver en Santé et plus loin encore

Rhume ou grippe?



Principaux symptômes	Rhume	Grippe
 <p>Fièvre</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Absente ou légère 	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituelle ● Température entre 38 °C et 40 °C (entre 100,4 °F et 104 °F) ● Début soudain
 <p>Toux</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituelle ● Légère ou modérée 	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituelle ● Début soudain
 <p>Maux de tête</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Rares 	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituels ● Parfois intenses
 <p>Douleurs et courbatures</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Rares ● Légères 	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituelles ● Parfois intenses
 <p>Fatigue</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituelle ● Légère 	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituelle ● Intense ● Durée : quelques jours, parfois plus
 <p>Nausées et vomissements</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Rares ● Légers 	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituels chez les enfants ● Rares chez les adultes ● Souvent accompagnés de diarrhée et de douleurs au ventre chez les enfants
 <p>Écoulement nasal ou congestion du nez</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituels 	<ul style="list-style-type: none"> ● Rares, plus fréquents chez l'enfant
 <p>Éternuements</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituels 	<ul style="list-style-type: none"> ● Rares
 <p>Mal de gorge</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituel 	<ul style="list-style-type: none"> ● Habituel

Source : quebec.ca



santemontreal.ca/hiverensante

Québec 