



# Est-ce le *rhume* ou la *grippe*?

## Rhume ❄️ Grippe

### Fièvre

- Absente ou légère

- Habituelle
- Température entre 38 °C et 40 °C (100.4 °F et 104 °F)
- Début soudain

### Toux

- Habituelle
- Légère ou modérée

- Habituelle
- Début soudain

### Maux de tête

- Rares

- Habituels
- Parfois intenses

### Douleurs et courbatures

- Rares
- Légères

- Habituelles
- Parfois intenses

### Fatigue

- Habituelle
- Légère

- Habituelle
- Intense
- Durée : quelques jours, parfois plus

### Nausées et vomissements

- Rares
- Légers

- Habituels chez les enfants
- Rares chez les adultes
- Souvent accompagnés de diarrhée et de douleurs au ventre chez les enfants

### Écoulement nasal ou congestion du nez

- Habituels

- Rares, plus fréquents chez l'enfant

### Éternuements

- Habituels

- Rares

### Mal de gorge

- Habituel

- Habituel

Source : quebec.ca

## Vers un Hiver en Santé et plus loin encore

[santemontreal.ca/hiverensante](http://santemontreal.ca/hiverensante)