



Les antidiabétiques



2013

Que faut-il savoir sur les pilules qui traitent le diabète?

Les médicaments ne remplacent pas le programme d'alimentation et l'exercice physique, mais ils s'y rajoutent. Que vous traitiez votre diabète avec l'alimentation et l'activité physique seulement, ou que vous soyez traité par des médicaments antidiabétiques oraux, injectables ou par insuline, cela ne reflète pas le degré de sévérité de votre diabète. Ces façons de contrôler la glycémie sont simplement différentes.

Les médicaments antidiabétiques pour le diabète de type 2 ne sont pas de l'insuline en pilule. Ils agissent par des mécanismes différents.

Qui peut prendre des médicaments antidiabétiques?

Pour être efficaces, les médicaments antidiabétiques nécessitent une sécrétion suffisante d'insuline par le pancréas. Ces médicaments sont donc destinés aux personnes présentant un diabète de type 2.

À quel moment de la journée dois-je prendre mes médicaments antidiabétiques?

La plupart des médicaments antidiabétiques doivent être pris **au début** d'un repas. Il est important de respecter l'horaire prescrit par votre médecin ou votre pharmacien. En cas d'oubli, s'il est constaté rapidement, prenez votre médication dès que possible.

Sinon, prenez la dose suivante comme à l'habitude.
Ne doublez jamais une dose.

En ce qui concerne l'acarbose (Glucobay), elle n'est efficace que lorsqu'elle est prise avec un repas (idéalement avec la première bouchée du repas). En cas d'oubli, il est donc inutile de prendre l'acarbose après le repas.

Puis-je prendre d'autres médicaments avec mes antidiabétiques?

Plusieurs médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet des médicaments antidiabétiques. D'autres peuvent masquer certains signes d'hypoglycémie. Mentionnez tous les médicaments que vous prenez aux professionnels de la santé que vous consultez afin d'éviter toute interaction médicamenteuse fâcheuse.

Conseils!

Consultez votre pharmacien avant de prendre des produits naturels et des médicaments disponibles sans ordonnance. Des interactions sont aussi possibles avec ces produits.

Communiquez avec votre pharmacien ou votre médecin si vous présentez des effets indésirables liés à la prise de vos médicaments.

Demandez à votre pharmacien de vous remettre la liste de tous les médicaments que vous prenez et gardez-la avec vous en tout temps!

Les antidiabétiques oraux et injectables disponibles sur le marché canadien

Action	Nom générique	Nom commercial	Effets secondaires
Stimulation de la sécrétion d'insuline par le pancréas	• Glyburide	• DiaBeta® • Euglucon®	<ul style="list-style-type: none"> • Hypoglycémie (ne pas prendre au coucher) • Gain de poids
	• Gliclazide	• Diamicon® • Diamicon MR® (ne se coupe pas)	
	• Glimépiride	• Amaryl®	
	• Natéglinide	• Starlix®	
	• Repaglinide	• GlucoNorm®	
	• Tolbutamide	• Orinase®	
Diminution de la production de glucose par le foie	• Metformine	• Glucophage® • Glumetza®	<ul style="list-style-type: none"> • Troubles digestifs (brûlures d'estomac, gaz, diarrhée, ballonnement) • Goût métallique
Ralentissement de l'absorption des glucides ingérés au cours d'un repas	• Acarbose	• Glucobay®	<ul style="list-style-type: none"> • Troubles digestifs
Diminution de la résistance à l'insuline	• Pioglitazone	• Actos*	<ul style="list-style-type: none"> • Enflure (rétention d'eau) • Gain de poids
	• Rosiglitazone	• Avandia®**	
Diminution de la résistance à l'insuline et de la production de glucose par le foie	• Rosiglitazone et metformine	• Avandamet®**	<ul style="list-style-type: none"> • Troubles digestifs • Goût métallique • Enflure • Gain de poids
Régulation de l'insuline, du glucagon et de certaines hormones intestinales impliquées dans le contrôle de la glycémie	• Linagliptine	• Trajenta®	<ul style="list-style-type: none"> • Rares
	• Saxagliptine	• Onglyza®	
	• Sitagliptine	• Januvia®	
	• Liraglutide (injectable)	• Victoza®	<ul style="list-style-type: none"> • Nausée, vomissement, diarrhée, palpitations
	• Exenatide (injectable)	• Byetta®	
Régulation de l'insuline, du glucagon et de certaines hormones intestinales impliquées dans le contrôle de la glycémie et diminution de la production de glucose par le foie	• Linagliptine et metformine	• Jentadueto®	<ul style="list-style-type: none"> • Troubles digestifs • Goût métallique
	• Sitagliptine et metformine	• Janumet®	
	• Saxagliptine et metformine	• Komboglyze®	

* Risque potentiellement accru du cancer de la vessie

** Risque accru d'un événement cardiovasculaire