

## اللقاح المشترك ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف

### "التلقيح، حماية جيدة"

يحصل الشخص الذي يتلقى هذا اللقاح على حماية ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف ومضاعفاتهم.

| النكاف (Oreillons)   | الحصبة الألمانية (Rubéole)  | الحصبة (Rougeole)   | الأمراض |
|--|---|---|---------|
| يسبب النكاف:<br>- حرارة<br>- الألم في الرأس<br>- انتفاخ الغدد الموجودة قرب الفك  | تسبب الحصبة الألمانية:<br>- احمرار<br>- انتفاخ العقد اللمفاوية<br>- التهاب المفاصل (خصوصاً لدى النساء)  | تسبب الحصبة:<br>- احمرار<br>- سعال<br>- حرارة<br>- التهاب الملتحمة (احمرار العينين)<br>- تورعك عام  |         |
| المضاعفات الممكنة للنكاف:<br>- التهاب السحايا (10 إلى 30% من الحالات)<br>- الصمم<br>- التهاب الخصيتين<br>- التهاب المبيضين | تتعرض النساء الحوامل المصابات بالحصبة الألمانية إلى خطر أكبر للإجهاض أو قد يلد طفلهن وهو يعاني من:<br>- الصمم<br>- فقد الرؤية<br>- تشوهات قلبية<br>- تخلف عقلي<br>- ضرر في الدماغ<br>- مشاكل هامة أخرى، بما فيها الوفاة | المضاعفات المحتملة للحصبة:<br>- التهاب الإذن (5 إلى 9% من الحالات)<br>- التهاب الرئة (1 إلى 5% من الحالات)<br>- اختلاجات (convulsions)<br>- أضرار دائمة في الدماغ (حالة من أصل 1000 حالة)<br>- الوفاة (حالة من أصل 3000 حالة) |         |

### اللقاح

يُعتبر اللقاح أفضل وسيلة للحماية ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف (RRO). ويحمي اللقاح من هذه الأمراض الثلاثة. وتستمر الحماية مدى الحياة. ويتلقى الأطفال اللقاح ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف في سن 12 شهراً و 18 شهراً. يُعتبر اللقاح ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف آمناً. وفي أغلب الحالات، لا يؤدي إلى أي رد فعل غير مرغوب فيه. ويجب أن تتفادى المرأة التي تحصل على هذا اللقاح الحمل خلال الشهر التالي لأخذ اللقاح.

| ما الذي يجب فعله   | ردود الفعل المحتملة من اللقاح   | ردود الفعل |
|--|---|------------|
| - وضع ضماد رطب وبارد على مكان وخز الإبرة.                                    | - يمكن أن يعاني الشخص من احمرار، وانتفاخ وحساسية في مكان وخز الإبرة.  |            |
| - أخذ دواء خافض للحرارة مثل أسيتامينوفين إذا بلغت الحرارة 38.5 درجة أو أكثر. | - أحياناً، بين اليوم الخامس والثاني عشر بعد تلقي اللقاح، قد يصاب الشخص بحرارة طفيفة وباحمرار غير معدية. ونادراً ما تكون الحرارة مرتفعة. وقد تؤدي الحرارة العالية إلى اختلاجات (convulsions) لدى الطفل.  |            |
|  | في بعض الأحيان، يمكن ملاحظة انتفاخ الغدد الموجودة قرب الفك أو ألم في المفاصل خلال الأسابيع التي تلي الحصول على اللقاح. في حالات نادرة، تم الإبلاغ عن انخفاض مؤقت في خلايا الدم التي تساعد على التخثر. في أقل من حالة واحدة بين كل مليون حالة من الجرعات، تم الإبلاغ عن مشاكل عصبية. ردود الفعل التحسسية الخطيرة نادرة جداً. |            |
|  | في حال حصول رد فعل تحسسي خطير، سيبدأ بعد دقائق من حقن اللقاح، ويمكن للشخص الذي يعطي اللقاح معالجته. لذلك من الأفضل البقاء مع الشخص الملقح لمدة 15 دقيقة على الأقل بعد حقن اللقاح.   |            |

للحصول على المزيد من المعلومات، الرجاء التكلّم مع الشخص الذي يعطي اللقاح، أو استشارة المركز المحلي للخدمات الاجتماعية CLSC التابع للمركز الصحي والخدمات الاجتماعية CSSS التابعين له أو استشارة طبيبك.