



اللقاح ضد الإبتان بفيروس الورم الحليمي البشري

"التلقيح، حماية جيدة"

يحصل الشخص الذي يتلقى هذا اللقاح على حماية ضد الإبتانات التي تسببها أربعة أنواع من فيروسات VPH ومضاعفاتها. ويحمي اللقاح من الأنواع 6، 11، 16 و18. ويسبب النوعان 16 و18 نسبة 70% من سرطانات عنق الرحم وسرطانات أخرى في المنطقة التناسلية. ويسبب النوعان 6 و11 الثآليل التناسلية (الأورام المذنبية) والتي تعتبر من أكثر الإبتانات المألوفة التي يمكن أن تنتقل عبر ممارسة الجنس. ومن الجدير بالذكر أن أغلب الأشخاص لا يعرفون أنهم مصابون لأن الإبتان لا يمكن ملاحظته.

المضاعفات المحتملة للإبتان بفيروس VPH هي:	يمكن أن يسبب الإبتان بفيروس VPH:	ينتقل الإبتان بفيروس VPH أثناء العلاقات الجنسية عن طريق:	الأمراض
- سرطان عنق الرحم (300 حالة في السنة في مقاطعة كيبيك) - سرطانات المهبل، الفرج، القضيب والشرج (أكثر نُدرة) - الوفاة (يسبب سرطان عنق الرحم 75 حالة وفاة سنوياً في مقاطعة كيبيك).	- ثآليل تناسلية - آفات ما قبل السرطان لعنق الرحم، المهبل، الفرج، القضيب أو الشرج، إذا استمر الإبتان.	- اتصال مباشر بجلد أو أغشية مخاطية شخص مصاب بفيروس VPH مثل الفرج، المهبل، عنق الرحم، القضيب أو الشرج.	

اللقاح

يُعتبر اللقاح أفضل وسيلة للحماية ضد الإبتانات من الأنواع 6، 11، 16 و18 من VPH ومضاعفاتها. ويوصى إعطاء اللقاح للبنات والنساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 9 سنوات إلى 26 سنة. ويشمل اللقاح 3 جرعات تُعطى خلال 6 أشهر. ومن الأفضل إعطاء اللقاح قبل بدء النشاط الجنسي. ويوصى بإعطاء اللقاح حتى لو كان الشخص قد عانى في السابق من الإبتان بفيروس VPH. ويجب أن تستمر النساء اللواتي حصلن على اللقاح بمتابعة التوصيات لكشف سرطان عنق الرحم. يُعتبر اللقاح ضد VPH آمناً.

ردود الفعل المحتملة من اللقاح	ما الذي يجب فعله	ردود الفعل
- يمكن أن تظهر لدى الشخص حساسية (75 إلى 84% من الحالات)، احمرار أو انتفاخ (25% من الحالات) في مكان وخز الإبرة.	وضع ضماد رطب وبارد على مكان وخز الإبرة.	
- يمكن أن تظهر حرارة طفيفة (10% من الحالات).	- أخذ دواء خافض للحرارة مثل أسيتامينوفين إذا بلغت الحرارة 38.5 درجة أو أكثر.	
- قد تظهر أعراض أخرى، مثل الغثيان (4.2% من الحالات)، دوار (2.8% من الحالات) وإسهال (1.2% من الحالات).	- مراجعة الطبيب حسب خطورة العوارض.	
لم يظهر أي رد فعل تحسسي خطير لهذا اللقاح.		

في حال حصول رد فعل تحسسي خطير، سيبدأ بعد دقائق من حقن اللقاح، ويمكن للشخص الذي يعطي اللقاح معالجته. لذلك من الأفضل البقاء مع الشخص الملقح لمدة 15 دقيقة على الأقل بعد حقن اللقاح.

للحصول على المزيد من المعلومات، الرجاء التكلّم مع الشخص الذي يعطي اللقاح، أو استشارة المركز المحلي للخدمات الاجتماعية CLSC التابع للمركز الصحي والخدمات الاجتماعية CSSS التابعين له أو استشارة طبيبك.