



حماية جيدة

عن طريق تلقيح طفلكم، توفرون له أفضل حماية ضد بعض الأمراض الخطيرة.

كيف تعمل اللقاحات؟

تحت اللقاحات خلايا الدفاع في جسدنا على صنع مواد نسميها الأجسام المضادة. وهي ردة فعل طبيعية جداً تحمي الجسم.

وبفضل هذه الأجسام المضادة، يصبح الشخص الحاصل على اللقاح محمياً ضد الأمراض التي تسببها الجراثيم الحقيقية.

متى يجب إعطاء اللقاح لطفلي؟

يُعطى أول لقاح في عمر الشهرين لحماية طفلكم بسرعة.

وفي بعض الأحيان يجب إعطاء عدة جرعات من اللقاح للحصول على الحماية والمحافظة على كمية كافية من الأجسام المضادة التي تحمي الجسم.

يجب أن يحصل طفلكم على ما يلي:

بين 4 سنوات و 16 سنة			بين الشهرين و 23 شهراً		
اللقاح ضد الخناق، والسعال الديكي والكزاز (Le vaccin dCaT)	اللقاح ضد التهاب الكبد B Le vaccin (Hépatite B)	اللقاح ضد الخناق، والسعال الديكي والكزاز وشلل الأطفال Le vaccin DCaT- (Polio)	اللقاح ضد الحصبة، والحصبة الألمانية والنكاف (Le vaccin RRO)	اللقاح المشترك ضد المكورة الرئوية Le vaccin conjugué (contre le pneumocoque)	اللقاح ضد الخناق، والسعال الديكي والكزاز وشلل الأطفال والإنفلونزا B Le vaccin DCaT- (Polio-Hib)
بين 14 و 16 سنة بعد ذلك إعادة اللقاح ضد الخناق، والكزاز، كل عشر سنوات	في السنة الرابعة الابتدائية	بين 4 و 6 سنوات	في عمر 12 شهراً	في عمر 4 أشهر في عمر 6 أشهر في عمر 12 شهراً	في عمر الشهرين في عمر 4 أشهر في عمر 6 أشهر في عمر 18 شهراً
يحمي هذا اللقاح ضد:	يحمي هذا اللقاح ضد:	يحمي هذا اللقاح ضد:	يحمي هذا اللقاح ضد:	يحمي هذا اللقاح ضد:	يحمي هذا اللقاح ضد:
- الخناق - السعال الديكي - الكزاز	- التهاب الكبد B	- الخناق - السعال الديكي - الكزاز - شلل الأطفال	- الحصبة - الحصبة الألمانية - النكاف	- الإنتانات الخطيرة بالمكورة الرئوية	- الخناق - السعال الديكي - الكزاز - شلل الأطفال - الإنتانات الخطيرة بالهيموفيلوس إنفلونزا B
			اللقاح ضد جدري الماء	اللقاح ضد المكورة السحائية	اللقاح ضد الأنفلونزا (في فصل الإنفلونزا)
			في عمر 12 شهراً	في عمر 12 شهراً	بين 6 أشهر و 23 شهراً
			يحمي هذا اللقاح ضد: - جدري الماء	يحمي هذا اللقاح ضد: - الإنتان بالمكورة السحائية من المجموعة المصلية C	

من أجل حماية طفلكم بشكل أفضل، لا تنسوا إعطائهم أي لقاح وافعلوا ذلك في الأعمار الموصى بها.

عليكم أخذ موعد في المركز المحلي للخدمات الاجتماعية CLSC التابع للمركز الصحي الخاص والخدمات الاجتماعية CSSS التابعين له أو لدى طبيبيكم لإعطاء اللقاح لطفلكم.

**لماذا يجب إعطاء اللقاح لطفلي في حين أن الأمراض التي يمكن تجنبها عن طريق اللقاح قد تمّ القضاء عليها تقريباً؟**

لأن هذه الأمراض لم تختف. إنها أقل انتشاراً بكثير هنا بفضل التلقيح، لكن ما زالت العديد من الجراثيم موجودة حتى الآن. وبالإضافة إلى ذلك، وفي عدة بلدان، تنتشر هذه الأمراض وما تزال الجراثيم التي تسببها تنتقل. ويمكن التقاطها أثناء السفر. ويمكن أن تصل إلى هنا أيضاً عن طريق أشخاص يأتون من هذه البلدان. فمن الضروري إذاً متابعة الحماية ضد هذه الأمراض.

**هل يعتبر اللقاح خطيراً على طفلي؟**

تعتبر اللقاحات آمنة جداً. وفي أغلب الحالات، لا تسبب أي ردة فعل. وتعتبر ردود الفعل غير المرغوب فيها الأكثر تكراراً (انزعاج في الفخذ أو الذراع، أو حرارة طفيفة) غير خطيرة وعابرة. وعلى الرغم من أن ملايين الجرعات من اللقاحات تُعطى كل سنة في العالم أجمع، يلاحظ عدد قليل جداً من ردود الفعل الخطيرة. ومن الأفضل بكثير الحصول على اللقاح منه لتعرض لخطر الإصابة بمرض يمكن أن يحمي اللقاح من الإصابة به.

**هل يمكن أن يستنزف اللقاح النظام المناعي لطفلي؟**

بالتأكيد لا. وبشكل طبيعي، يدافع الجسم البشري عن نفسه منذ الولادة ضد آلاف الجراثيم المختلفة الموجودة في الأغذية، في الهواء، في الماء، أو على الأشياء. وينشط التلقيح النظام المناعي لكي يتمكن هذا الأخير من محاربة المرض بعد التماس بالجرثوم الذي يسببه.

**طفلي يأخذ مضادات حيوية.**

**هل يمكنه مع ذلك أخذ لقاحات؟**

نعم. فالطفل الذي لا يعاني من ارتفاع الحرارة وقت التلقيح يجب أن يُعطى هذه اللقاحات بدون تأخير، حتى لو كان يعاني من التهاب في الإذن أو كان أنفه يسيل.

والأسباب التي تبرر التأخير قليلة. ومن الضروري إعطاء التلقيح لطفلكم في الأعمار الموصى بها.

**طفلي يتغذى جيداً ويتمتع بصحة جيدة.**

**هل هذا يكفي لحمايته من الأمراض المعدية؟**

كلا. من الصحيح أن الطفل الذي يتمتع بصحة جيدة يقاوم بصورة أفضل الإلتان، ولكن خطر النقاط الأمراض والمعاناة من مضاعفاتها ما يزال موجوداً. وتعتبر التغذية الجيدة والصحة الجيدة حليفتان طبيعيتان للقاحات ولكنهما لا يحلان محلها. ومن الجدير بالذكر أنه يجب تلقيح الرضيع الذي يُغذى بحليب الأم أيضاً في الأعمار الموصى بها.

للحصول على المزيد من المعلومات، الرجاء استشارة المركز المحلي للخدمات الاجتماعية CLSC التابع للمركز الصحي والخدمات الاجتماعية CSSS التابعين له أو استشارة طبيبيكم.

[www.msss.gouv.qc.ca/vaccination](http://www.msss.gouv.qc.ca/vaccination)