

اللقاح ضد الإصابة بجذري الماء

"التلقيح، حماية جيدة"

يحصل الشخص الذي يتلقى هذا اللقاح على حماية ضد جذري الماء ومضاعفاته. ويُعتبر جذري الماء، المسمى عادة "بيكوت/ الجُداري" مرضاً معدياً جداً يسببه فيروس. ويبقى هذا الفيروس في الجسم ويمكن أن يجدد نشاطه عدة سنوات بعد ذلك ويسبب داء المنطقة (zona). ويصاب 10 إلى 20% من الأشخاص الذين تعرضوا لجذري الماء بداء المنطقة خلال حياتهم.

يسبب جذري الماء:	المضاعفات المحتملة لجذري الماء هي:
- حرارة	- التهاب الإذن
- آفات عديدة على الجلد على شكل حويصلات (فقاعة)	- التهاب الرئة
- تصبح قشرية	- إنتان جلدي (قوباء، إنتان الخلوي)
- حكة	- إنتان خطير بالمكورات العقدية من المجموعة A (streptocoque de groupe A) (بكتريا آكلة للحم)
	- إنتان الدماغ
	- الوفاة
	يسبب المرض مضاعفات أكثر عند الشخص البالغ مقارنة بالطفل.
	إذا أصيبت امرأة حامل بجذري الماء، قد يلد طفلها مع مشاكل، مثل الندوب، تشوه في العينين، في الذراعين أو الساقين، أضرار في الدماغ.
	يسبب داء المنطقة آفات على الجلد مماثلة لما يسببه جذري الماء. وتتبع الآفات مسار عصب الوجه، أو الصدر أو البطن وتترافق بالآلام حادة.
	يمكن أن يتسبب داء المنطقة بالآلام تستمر أكثر من ستة أشهر (9 إلى 35% من الحالات)، وغالباً لدى الأشخاص الذين يبلغ عمرهم 50 سنة أو أكثر. ويمكن أن يحصل أيضاً إنتان في الدماغ.

اللقاح

يُعتبر اللقاح أفضل وسيلة للحماية ضد جذري الماء ومضاعفاته. ويوصى بإعطاء اللقاح لجميع الأشخاص الذين يبلغ عمرهم سنة أو أكثر ولم يصابوا بجذري الماء. ومن المحتمل أن ينخفض خطر إصابة الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح ضد جذري الماء بداء المنطقة. يُعتبر اللقاح ضد جذري الماء آمناً. وفي أغلب الحالات، لا يؤدي إلى أي ردة فعل غير مرغوبة. ويجب أن تتفادى المرأة التي تحصل على اللقاح الحمل لمدة شهر بعد أخذه.

ردود الفعل المحتملة من اللقاح	ما الذي يجب فعله
- يمكن أن تظهر لدى الشخص حساسية أو احمرار في مكان وخز الإبرة (20% من الحالات).	- وضع ضماد رطب وبارد على مكان وخز الإبرة.
- يمكن أن تظهر لدى الشخص حرارة (10 إلى 15% من الحالات).	- أخذ دواء خافض للحرارة مثل أسيتامينوفين إذا بلغت الحرارة 38.5 درجة أو أكثر.
- خلال الأسابيع الستة بعد اللقاح، تظهر لدى أقل من 5% من الأشخاص بثور على الجلد (2 إلى 5 بثرات) إما في مكان وخز الإبرة، أو في مكان آخر من الجسم. وهذه الآفات لا تعدي كثيراً وتشفى بسرعة.	- تغطية الآفات. وإذا كان ذلك مستحيلاً، تجنب التماس بأشخاص معرضين أكثر من غيرهم للإصابة كالخدج والأشخاص المصابين بنقص المناعة، وذلك طالما كانت الآفات موجودة.
ردود الفعل التحسسية الخطرة نادرة.	

في حال حصول رد فعل تحسسي خطير، سيبدأ بعد دقائق من حقن اللقاح، ويمكن للشخص الذي يعطي اللقاح معالجته. لذلك من الأفضل البقاء مع الشخص الملقح لمدة 15 دقيقة على الأقل بعد حقن اللقاح.

للحصول على المزيد من المعلومات، الرجاء التكلّم مع الشخص الذي يعطي اللقاح، أو استشارة المركز المحلي للخدمات الاجتماعية CLSC التابع للمركز الصحي والخدمات الاجتماعية CSSS التابعين له أو استشارة طبيبك.