



## 預防流行性感疫苗

“接種疫苗是一種很有效的預防手段”。

接受這種疫苗注射的人能預防流行性感冒及其並發症。這種疫苗不能預防傷風以及由其他病毒引起的呼吸道感染。

	流行性感冒傳染的途徑:	流行性感冒會導致:	流行性感冒可能導致的並發症:
疾病	- 接觸被感染者的鼻子和喉嚨裏排出的分泌物。	- 發燒 - 咳嗽 - 疲勞 - 頭痛 - 肌肉疼痛	- 耳炎 - (鼻) 竇炎 - 支氣管炎 - 肺炎 - 死亡

## 疫苗

接種疫苗是預防流行性感冒及其並發症的最佳手段。從孩子6個月起就可注射這種疫苗。要求那些得並發症的危險較高的人以及那些可能傳染給他們的人也注射疫苗。另還指明，所有希望減少得流感危險的人也需注射疫苗。預防流感疫苗應在每年秋天注射。對於9歲以下的孩子，如果是第一次接種預防流感疫苗，就必須要接種兩份劑量，兩次注射的間隔時間為一個月。

得流感並發症危險較大的人群有：2歲以下的孩子、60歲以上的人士以及那些患某些慢性病，例如心臟病、肺病或腎病的患者，還有那些糖尿病、癌症、免疫抑制症或哮喘的患者。

預防流行性感冒的疫苗是安全的。這種疫苗不會讓人得流行性感冒。

	疫苗可能引起的反應	應該怎樣做
反應	- 接種疫苗幾個小時之後，受接種者在注射過疫苗的地方可能會感覺敏感（10%到64%的人），出現紅腫脹，但也可能不出現紅腫。	- 在注射疫苗的地方敷一塊潮濕的冷紗布。
	- 接種疫苗幾個小時之後，受接種者可能會發燒、感覺不適和感到肌肉疼痛。這些症狀特別是可能在第一次受接種者的身上出現。	- 如果發燒的熱度到38.5攝氏度以上，可服用撲熱息痛（解熱鎮痛）類退燒藥。
	- 在接種疫苗後的24小時裏，受接種者可能會眼睛發紅、喉嚨痛、咳嗽、呼吸困難或臉面浮腫。人們把它稱為“眼睛和呼吸系統綜合症（SOR）”。	- 如果症狀嚴重，應及時就醫。
	在接受預防流行性感冒疫苗接種後，有可能會發展成急性熱病性多神經炎（SGB），但這種可能性極低。比起預計100萬個成人中[在平常情況下]會有10到20個人得急性熱病性多神經炎的比例來，受這種疫苗接種者得這種疾病的可能性最多才約百萬分之一多一點。這種疾病會導致逐漸、可逆的癱瘓，但有時能留下後遺症。急性熱病性多神經炎的發病原因不明。大多數病例是在腸子或呼吸道受感染之後突然發生的，尤其是年輕成人和老年人。	
嚴重的過敏反應屬例外。		
如果要發生嚴重的過敏反應，那麼在注射之後的幾分鐘就會開始，執行注射者懂得處理這種反應。因此，要求受接種者在注射後至少在現場逗留 15 分鐘。		

如想瞭解更多情況，請詢問疫苗注射者，或者去您居住區的 CSSS（醫療衛生與社會服務中心）屬下的 CLSC（當地居民社區服務中心）就診，也可去找醫生。