



預防人類乳頭瘤病毒（VPH）感染疫苗

“接種疫苗是一種很有效的預防手段。”

接受這種疫苗接種的人能夠預防4種類型的人類乳頭瘤病毒（以下簡稱VPH）引起的感染及其並發症。這種疫苗可防禦6型、11型、16型和18型的VPH。16型和18型VPH是導致70%的子宮頸癌以及生殖器部位其他癌症的禍首。6型和11型VPH會導致生殖器疣(即濕疣)，濕疣是可通過性傳播的傳染病，在加拿大最常見。需要指出的是，大多數病人並不知道自己已經被傳染，因為這種疾病是在不知不覺中傳染的。

	VPH 的感染是在發生性關係的時候通過以下途徑傳染的：	受 VPH 感染後可導致：	VPH 感染可能引起的病發症：
疾病	- 直接接觸受 VPH 感染者的皮膚或粘膜，比如外陰、陰道、子宮頸、陰莖或肛門	- 生殖器疣 - 如果感染時間長，會導致子宮頸、陰道、外陰、陰莖和肛門的癌變前的病變	- 子宮頸癌（每年在魁北克有 300 個病例） - 陰道癌、外陰癌、陰莖癌和肛門癌（較少） - 死亡（子宮頸癌每年在魁北克導致 75 起死亡）

疫苗

接種疫苗是預防 VPH 的 6 型、11 型、16 型和 18 型感染及其並發症的最佳手段。根據使用指示，這種疫苗是給 9 歲到 26 歲的女孩和婦女注射的。疫苗包括 3 份劑量，在 6 個月期間進行注射。最好是在開始性活動之前就注射這種疫苗。根據指示，即使已經感染了 VPH 的人也能使用。接種過這種疫苗的婦女們須繼續遵照要求做子宮頸癌的檢出。

預防 VPH 的疫苗是安全的。

	對疫苗可能產生的反應	應該怎樣做
反應	受接種者可能在注射過的地方會感覺敏感，（75%到 84%的病例），會出現紅腫（25%的比例）。	- 在注射疫苗的地方敷一塊潮濕的冷紗布。
	可能會輕微發燒（10%的比例）。	- 如果體溫達到攝氏38.5度以上，可服用撲熱息痛的（解熱鎮痛）類退燒藥。
	- 還可能發生其他的症狀，例如噁心（4.2 % 的比例），暈眩（2.8%的比例）及腹瀉（1.2%的比例）。	- 如果症狀嚴重，應及時就醫。
沒有因疫苗的原因發現過任何嚴重的過敏情況。		
如要發生嚴重的過敏反應，那麼在注射之後的幾分鐘就會開始，執行注射者懂得處理這種反應。因此，要求受接種者在注射後至少在現場逗留 15 分鐘。		

- 如想瞭解更多的情況，請詢問疫苗注射者，或者去您居住區的CSSS（醫療衛生與社會服務中心）屬下的CLSC（當地居民社區服務中心）就診，也可去找醫生。