



預防水痘的疫苗

“接種疫苗是一種很有效的預防手段。”

接受這種疫苗接種的人能夠預防水痘及其並發症。水痘，通常被叫做“天花”，是由一種病毒導致的傳染性很強的疾病。這種病毒能留在機體裏，多年以後會復活，誘發帶狀皰疹。10% 到 20 % 的人得過水痘以後會在日後發帶狀皰疹。

	水痘會導致:	水痘可能引起的病發症:
疾病	<ul style="list-style-type: none"> - 發燒 - 皮膚多處損傷：先是出現許多水皰，然後變成痂 - 發癢 	<ul style="list-style-type: none"> - 耳炎 - 肺炎 - 皮膚感染（膿疱病、蜂窩織炎） - A 族鏈球菌嚴重感染（食肉細菌） - 腦炎（腦感染） - 死亡 <p>成人得這種疾病後的病發症數量比兒童的多。</p> <p>如果懷孕婦女得了水痘，生下的嬰兒會有一些問題，如身上有疤痕，眼睛、手臂或腿畸形，腦子受損。</p>
	<p>帶狀皰疹引起的皮膚損傷和水痘引起的相同。這種皮膚損傷是隨著臉神經路綫、胸神經路綫或腹部神經路綫伸展的，與此同時還會伴隨著強烈的疼痛。</p> <p>帶狀皰疹的並發可能會導致持續6個月以上的疼痛（9%到35%的病例），這種情況往往是發生在50歲以上的人身上。腦炎（腦感染）也可能發生。</p>	

疫苗

接種疫苗是預防水痘及其並發症的最佳手段。要求每個一歲以上從未得過水痘的人都接種這種疫苗。接種過預防水痘疫苗的人得帶狀皰疹的危險性有可能小於沒有接種過的人。

預防水痘的疫苗是安全的。在大多數情況下，這種疫苗不會誘發任何不良反應。婦女在接受這種疫苗接種之後的一個月內應避免懷孕。

	對疫苗可能產生的反應	應該怎樣做
反應	- 受接種者在注射過的地方可能會感覺敏感或出現紅斑（20 % 的比例）。	- 在注射疫苗的地方敷一塊潮濕的冷紗布。
	- 受接種者可能會發燒（10%到15%的比例）。	- 如果體溫達到攝氏38.5度以上，可服用撲熱息痛的（解熱鎮痛）類退燒藥。
	- 在接種疫苗後的6個星期裏，有不到5%的人會在注射過的地方或是在身體的其他地方出現丘疹（2到5個丘疹）。這些丘疹不太會感染，而且痊愈得很快。	- 把生了丘疹的地方包起來。如果不可能做到，那麼在丘疹尚未褪去之前，應避免和那些有患並發症的高危人士接觸，比如早產新生兒和免疫系統虛弱的人。
	- 嚴重的過敏反應情況極少。	
<p>如要發生嚴重的過敏反應，那麼在注射之後的幾分鐘就會開始，執行注射者懂得處理這種反應。因此，要求受接種者在注射後至少在現場逗留 15 分鐘。</p>		

如想瞭解更多情況，請詢問疫苗注射者，或者去您居住區的 CSSS（醫療衛生與社會服務中心）屬下的 CLSC（當地居民社區服務中心）就診，也可去找醫生。