

Vaccin contre la grippe

VACUNA CONTRA LA GRIPE



“La vacunación, una buena protección”

La persona que recibe esta vacuna está protegida ante la gripe y sus complicaciones. Esta vacuna no protege contra los resfriados ni las infecciones respiratorias causadas por otros virus.

| Enfermedades | La gripe se transmite por: | La gripe causa: | Las posibles complicaciones de la gripe son: |
|--------------|--|---|--|
| | - Contacto con las secreciones de la nariz y la garganta de una persona infectada. | - fiebre - tos - cansancio - dolor de cabeza - dolores musculares | - otitis - sinusitis - bronquitis - neumonía - la muerte |

LA VACUNA

La vacunación es el mejor modo de protegerse ante la gripe y sus complicaciones. La vacuna puede administrarse a partir de los 6 meses. Se recomienda a las personas que corren un riesgo más elevado de sufrir complicaciones y a las personas que pueden transmitirles la enfermedad. Se recomienda asimismo a todas aquellas personas que deseen reducir el riesgo de contraer la gripe. Esta vacuna debe administrarse cada año, en otoño. En el caso de los niños menores de 9 años, son necesarias 2 dosis de la vacuna, con un mes de intervalo, si se trata de la primera vacuna contra la gripe.

Los riesgos de complicaciones de la gripe son más elevados para los niños menores de dos años, para las personas mayores de 60 años y para aquellas que sufran de ciertas enfermedades crónicas, como por ejemplo enfermedades del corazón, de los pulmones o de los riñones, diabetes, cáncer, inmunosupresión o asma. La vacuna contra la gripe es segura. Esta vacuna no causa la gripe.

| | Posibles reacciones ante la vacuna | Qué hacer |
|---|--|--|
| Reacciones | - Unas horas después de la vacunación, se puede notar cierta sensibilidad (del 10 al 64 % de los casos), con o sin rojez o hinchazón en el lugar donde se administró la inyección. | - Aplicar una compresa húmeda y fría en el lugar donde se administró la inyección. |
| | - Unas horas después de la vacunación, se puede tener fiebre, malestar y dolores musculares. Estos síntomas afectan más particularmente a las personas vacunadas por primera vez contra la gripe. | - Administrar un medicamento contra la fiebre del tipo acetaminofeno si la temperatura es de 38,5°C o más. |
| | - En el transcurso de las 24 horas después de la vacunación, la persona puede tener los ojos rojos, dolor de garganta, tos, dificultades para respirar o hinchazón del rostro. Es el denominado “síndrome oculo-respiratorio” (SOR). | - Consultar a un médico, dependiendo de la gravedad de los síntomas. |
| Es posible que exista un riesgo muy reducido de desarrollar el síndrome de Guillain y Barré (SGB) después de haberse vacunado contra la gripe. Este riesgo constituye aproximadamente un caso más por millón de personas vacunadas, en comparación con la frecuencia prevista del SGB entre la población adulta, que es de 10 a 20 casos por millón. Este síndrome causa una parálisis progresiva y reversible, pero que puede a veces dejar secuelas. Se desconoce qué causa el SGB. La mayoría de los casos ocurren después de sufrir una infección intestinal o respiratoria, sobre todo entre los adultos jóvenes y las personas mayores. | | |
| Las reacciones alérgicas graves son excepcionales. | | |
| Si se produjera una reacción alérgica grave, ésta comenzaría a los pocos minutos, y la persona que administra la vacuna puede tratar dicha reacción. Por esa razón, se recomienda quedarse en la clínica al menos 15 minutos después de la administración de la vacuna. | | |

Para obtener más información, hable con la persona encargada de administrar la vacuna, o consulte al CLSC de su centro sanitario y de servicios sociales (CSSS) o a su médico.