

La vaccination une bonne protection

LA VACUNACIÓN UNA BUENA PROTECCIÓN



Al vacunar a sus hijos, les ofrece la mejor protección contra ciertas enfermedades graves.

¿Cómo actúan las vacunas?

Las vacunas hacen que nuestras células de defensa fabriquen sustancias que denominamos anticuerpos. Se trata de una reacción protectora totalmente natural. Gracias a estos anticuerpos, la persona vacunada está protegida contra las enfermedades causadas por los microbios reales.

¿Cuándo debería vacunar a mis hijos?

La primera vacuna se administra a partir de los 2 meses, con el fin de proteger a sus hijos rápidamente. A veces son necesarias varias dosis de la vacuna para establecer una protección y mantener una cantidad suficiente de anticuerpos protectores.

Sus hijos deberían recibir:

Entre 2 y 23 meses			Entre 4 y 16 años		
La vacuna difteria-tos ferina-tétanos-Polio-Hib	La vacuna neumocócica conjugada	La vacuna RRO	La vacuna DCaT-Polio	La vacuna hepatitis B	La vacuna difteria-tos ferina-tétanos
A los 2 meses		A los 12 meses	Entre 4 y 6 años	En 4º año de primaria	Entre 14 y 16 años A continuación, refuerzo de d ₂ T ₅ cada 10 años
A los 4 meses	A los 2 meses				
A los 6 meses	A los 4 meses				
A los 18 meses	A los 12 meses				
Esta vacuna protege contra:	Esta vacuna protege contra:	Esta vacuna protege contra:	Esta vacuna protege contra:	Esta vacuna protege contra:	Esta vacuna protege contra:
- la difteria(D) - la tos ferina (Ca) - el tétanos (T) - la poliomielitis (Polio) - las infecciones graves de <i>Haemophilus influenzae</i> de tipo b (Hib)	- las infecciones graves neumocócicas	- el sarampión (R) - la rubéola (R) - las paperas (O)	- la difteria (D) - la tos ferina (Ca) - el tétanos (T) - la poliomielitis (Polio)	- la hepatitis B	- la difteria (d) - la tos ferina (Ca) - el tétanos (T)
La vacuna de la gripe (en temporada de gripe)	La vacuna meningocócica	Le vacuna de la varicela			
Entre 6 y 23 meses	A los 12 meses	A los 12 meses			
	Esta vacuna protege contra:	Esta vacuna protege contra:			
	- le infección de meningococo del serogrupo C	- la varicela			



Para proteger mejor a sus hijos, no olvide ninguna vacuna, y hágalo a la edad recomendada.

Es responsabilidad de usted obtener una cita en el CLSC de su centro sanitario y de servicios sociales (CSSS), o con su médico, para vacunar a sus hijos.

¿Por qué debería vacunar a mis hijos, si las enfermedades evitables por la vacunación están prácticamente erradicadas?

Porque esas enfermedades no han desaparecido. Son menos comunes aquí, gracias a las vacunas, pero siempre hay muchos microbios presentes aquí.

Además, en muchos países estas enfermedades son frecuentes, y los microbios que las causan siempre pueden transmitirse. Pueden contagiarse en un viaje. Pueden también ser transportadas hasta aquí por personas provenientes de dichos países. Por eso es importante seguir protegiéndose ante estas enfermedades.

¿Representan las vacunas un riesgo para mis hijos?

Las vacunas son muy seguras. En la gran mayoría de los casos, no causan ninguna reacción. Las reacciones no deseables más frecuentes (molestias en el muslo o brazo, o una ligera fiebre) son benignas y pasajeras. Si bien se administran millones de dosis de vacunas en todo el mundo cada año, se observan muy pocas reacciones graves. Resulta mucho más ventajoso recibir una vacuna que correr el riesgo de sufrir la enfermedad que dicha vacuna previene.

¿Pueden las vacunas reducir la eficacia del sistema inmunológico de mis hijos?

En absoluto. De forma natural, el cuerpo se defiende, desde que nace, contra miles de microbios diferentes que se hallan en los alimentos, el aire, el agua o los objetos. La vacunación estimula el sistema inmunológico para que éste pueda luchar contra la enfermedad tras un contacto con el microbio que la causa.

Si mis hijos están tomando antibióticos, ¿pueden recibir la vacuna?

Sí. Siempre que no tengan fiebre en el momento de la vacunación, deberían recibir sus vacunas sin demora, incluso si tienen una otitis o moquean.

Existen pocas razones que justifiquen la demora en administrar una vacuna. Es importante vacunar a sus hijos a las edades recomendadas.

Mis hijos tienen una buena alimentación y gozan de buena salud. ¿Es esto suficiente para protegerles contra las enfermedades infecciosas?

No. Si bien es verdad que un niño con buena salud resiste mejor las infecciones, el riesgo de contraer enfermedades y sufrir complicaciones continúa estando presente. Una buena alimentación y una buena salud son los aliados naturales de las vacunas, pero no las reemplazan. Debe asimismo tener en cuenta que debería vacunar a los niños amamantados a las edades recomendadas.

Para obtener más información, hable con la persona que administra la vacuna, o consulte el CLSC de su centro sanitario y de servicios sociales (CSSS), o a su médico.

www.msss.gouv.qc.ca/vaccination