



“La vacunación, una buena protección”

La persona que recibe esta vacuna se protege contra la varicela y sus complicaciones. La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus. Este virus permanece en el organismo, donde puede reactivarse años más tarde y provocar zona. Entre el 10 y el 20 % de las personas que han contraído la varicela experimentarán un zona (erupción) en el curso de su vida.

	<b>La varicela causa:</b>	<b>Las posibles complicaciones de la varicela son:</b>
<b>Enfermedades</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- fiebre</li> <li>- numerosas lesiones en la piel en forma de vesícula (granos) que cicatrizan</li> <li>- picores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- otitis</li> <li>- neumonía</li> <li>- infección de la piel (impétigo, celulitis)</li> <li>- infección grave de estreptococo del grupo A (bacteria que se alimenta de carne)</li> <li>- encefalitis (infección del cerebro)</li> <li>- la muerte</li> </ul> <p><b>La enfermedad causa más complicaciones en los adultos que en los niños.</b></p> <p>Si una mujer embarazada tiene la varicela, su bebé puede nacer con problemas, como cicatrices, malformación de los ojos, brazos o piernas, o daños en el cerebro.</p>
	<p>El zona provoca en la piel lesiones parecidas a las de la varicela. Las lesiones siguen el recorrido de un nervio del rostro, del tórax o del abdomen, y van acompañadas de fuertes dolores.</p> <p>El zona puede verse complicada por dolores que duren más de seis meses (del 9 al 35 % de los casos), más frecuentes en personas mayores de 50 años. También es posible que se dé una encefalitis (infección del cerebro).</p>	

**LA VACUNA**

La vacunación es el mejor modo de protegerse contra la varicela y sus complicaciones. La vacuna está recomendada para todas las personas de 1 año o más que nunca hayan tenido la varicela. Es posible que las personas vacunadas contra la varicela corran un menor riesgo de tener un zona.

La vacuna contra la varicela es segura. En la mayoría de los casos no provoca ninguna reacción indeseable. Las mujeres que reciban la vacuna deben evitar quedarse embarazadas durante el mes siguiente a la vacunación.

	<b>Posibles reacciones ante la vacuna</b>	<b>Qué hacer</b>
<b>Reacciones</b>	- La persona puede experimentar sensibilidad o rojeces en el lugar donde se realizó la inyección (20 % de los casos).	- Aplicar una compresa húmeda y fría en el lugar donde se administró la inyección.
	- La persona puede tener fiebre (del 10 al 15 % de los casos).	- Administrar un medicamento contra la fiebre del tipo acetaminofeno si la temperatura es de 38,5°C o más.
	- En las 6 semanas siguientes a la vacunación, menos del 5 % de las personas tendrán granos en la piel (de 2 a 5 granos), tanto en el lugar donde se realizó la inyección como en el resto del cuerpo. Estas lesiones son poco contagiosas y cicatrizan rápidamente.	- Cubrir las lesiones. Si resulta imposible, evitar el contacto con las personas que corran un alto riesgo de complicaciones, como los recién nacidos prematuros y las personas cuyo sistema inmunitario esté debilitado, mientras las lesiones estén presentes.
Las reacciones alérgicas graves son muy raras.		
Si se produjera una reacción alérgica grave, ésta comenzaría a los pocos minutos, y la persona que administra la vacuna puede tratar dicha reacción. Por esa razón, se recomienda quedarse en la clínica al menos 15 minutos después de la administración de la vacuna.		

Para obtener más información, hable con la persona que administra la vacuna, o consulte el CLSC de su centro sanitario y de servicios sociales (CSSS) o a su médico.