

INFLUENZA : DÉBUT DE LA SAISON 2018-2019

20 décembre 2018

Depuis la mi-novembre, nous observons une augmentation progressive du nombre de cas d'influenza (surtout de l'influenza A du sous-type H1N1 compris dans le vaccin). De plus, deux éclosions en CHSLD et trois en CH ont été rapportées depuis le début du mois. L'augmentation devrait se poursuivre et un pic d'influenza A devrait survenir d'ici la fin de janvier. Il est donc important d'appliquer toutes les mesures préventives dans les cliniques ainsi que dans les établissements, puisque plusieurs visiteurs s'y présentent durant la période des fêtes.

RECOMMANDATIONS

1. Renforcer les mesures de prévention et de contrôle

- Renforcer l'hygiène et l'étiquette respiratoire dans les salles d'attente
- Appliquer les précautions contre la transmission par contact/gouttelettes

2. Prendre en charge rapidement les cas de grippe

- Traiter rapidement les cas sévères (toutes les souches observées à ce jour sont sensibles à l'Oseltamivir et au Zanamivir)
- Traiter les patients vulnérables sujets aux complications moins de 48 heures après l'apparition des symptômes
- Prévoir dès maintenant une quantité suffisante d'antiviraux en réserve pour les éclosions dans les milieux de soins
- Suivre les mises à jour de l'Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie du Canada, du Collège des médecins du Québec et de la RAMQ pour l'usage des antiviraux

3. Signaler les éclosions en milieux de soins

- Suivre les [consignes transmises à l'automne 2018](#) par la Direction régionale de santé publique

4. Poursuivre la vaccination

- Vacciner les personnes à risque tel que précisé dans le Protocole d'immunisation du Québec (PIQ)
- Privilégier le meilleur vaccin selon les caractéristiques du patient (ex. : enfants, femmes enceintes et malades chroniques)
- Rappeler que la réponse immunitaire au vaccin peut prendre jusqu'à 14 jours

Pour plus de détails concernant les indications de vaccination, consulter :

- Le [Protocole d'immunisation du Québec](#)
- L'[Information sur les vaccins anti grippaux disponibles en 2018-2019](#)
- [Les indications de vaccination contre le pneumocoque](#)

5. Conseiller les patients avec des symptômes bénins

- Référer les patients à Info-Santé (811) pour évaluer leurs symptômes avant de se rendre à l'urgence
- Référer les patients au site internet <https://santemontreal.gc.ca/population/> pour trouver un endroit où consulter

Pour plus de renseignements, consulter les sites web suivants :

- [Situation épidémiologique \(bulletins Flash Grippe\) \(MSSS\)](#)
- [Surveillance de l'influenza \(Santé Canada\)](#)
- [Prévention et contrôle des virus respiratoires en milieux de soins \(INSPQ\)](#)