

لعدم نقل العدوى بمرض التهاب الكبد الوبائي ب

تصرفات بلا خطر

عند الممارسة الجنسية

استعملوا الواق الذكري

عندما تلدين

أخبري طبيبك أنك مصابة بهذا المرض
وأن طفلك سيتلقى اللقاح والعلاج عند ولادته

في المنزل

لا تعيروا أبدا شفرة الحلاقة الخاصة بك
أو فرشاة أسنانك أو
أي حاجيات خاصة

أدوات حادة أو جارحة

(إبر، محاقن، شفرات حلاقة، شفرات)

لا تستعملوا أبدا نفس الأدوات
الحادة أو الجارحة
ارموها في علب محكمة
لكيلا يؤذ أحد نفسه

الجروح والدم

غطوا الجرح لكيلا يلمس أحد الدم
نظفوا جيدا الملابس والأدوات التي
التي لظخت بدمكم

لا ينتقل مرض التهاب الكبد الوبائي ب
عن طريق



القبلات



المصافحة بالأيدي



استهلاك نفس الطعام
أو استخدام نفس الأواني



استخدام نفس مقعد المراض

للمزيد من المعلومات عن مرض التهاب الكبد
الوبائي ب:

- تواصلوا مع طبيب الأسرة
- اتصلوا بخدمة info-Santé على الرقم 811
- راجعوا موقع Quebec.ca
- (اكتبوا كلمة Hépatite B في محرك البحث)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-de-
l'île-de-Montréal

Québec

الحياة مع

التهاب الكبد الوبائي ب



معلومات
للأشخاص المصابين
وذويهم

© Direction régionale de santé publique, 2018 - Disponible à : bit.ly/2JZE3h1 - Also available in English

Québec

ما هو مرض التهاب الكبد الوبائي ب؟

هل من الممكن الشفاء من التهاب الكبد الوبائي ب؟

كيفية حماية نويك؟

هو مرض يسببه فيروس يهاجم الكبد

يساعد الكبد على هضم الأطعمة وتنظيف الدم



الكبد

ما هي أعراض التهاب الكبد الوبائي ب؟

التعب

ألم في العضلات

ألم في المعدة

غثيان

تقيؤ

فقدان شهية

يرقان: عيّن

صفراوان، بول قاتم

اللون، براز شاحب

اللون

فقط

شخص من شخصين

تظهر عليه أعراض.

مع أو بدون

أعراض،

كل

الأشخاص

المصابين

يحملون العدوى

تظهر هذه الأعراض من 6 أسابيع إلى 6 أشهر بعد الإصابة بالفيروس

من بين 100 راشد مصابين بالتهاب الكبد الوبائي ب:

95 يشفون بدون علاج بأقل من ستة أشهر.

فيصبحون محصنين من مرض

التهاب الكبد الوبائي ب.

5 يبقون مصابين طيلة حياتهم. يقال إنهم

"حامل عدوى".

باستطاعة حاملي العدوى نقل الفيروس

لأشخاص آخرين

حامل عدوى واحد من أصل 5 معرض لخطر الإصابة

بمرض كبدي بعد العديد من السنوات

(مثلاً: تشمع الكبد، سرطان الكبد)

من بين 100 طفل مصاب بالتهاب الكبد الوبائي ب قبل عمر السنة:

10 يشفون بدون علاج في أقل من ستة أشهر.

يصبحون محصنين من التهاب الكبد الوبائي ب.

90 يبقون مصابين طيلة حياتهم.

يقال إنهم "حامل عدوى"

باستطاعة حاملي العدوى نقل الفيروس

لأشخاص آخرين

حامل عدوى واحد من أصل 5 معرض لخطر الإصابة

بمرض كبدي بعمر الرشد

(مثلاً: تشمع الكبد، سرطان الكبد)

إذا كنت مصابا بالتهاب الكبد الوبائي ب من المهم أن تطلب من الأشخاص التاليين أن يتلقوا:

- من تربطك بهم علاقة جنسية
- من تشاركهم بنفس أدوات الحقن
- من تعيش معهم.

لهؤلاء الأشخاص، يعطى اللقاح ضد فيروس التهاب الكبد الوبائي ب

مجانياً.

اللقاح فعال وآمن بنسبة 95%

يعطى اللقاح عن طريق جرعتين أو ثلاثة، وذلك حسب العمر.

هل هناك أدوية تشفي من التهاب الكبد الوبائي ب؟

هناك أدوية، ولكنها لا تشفي من المرض. باستطاعة طبيبك أن يخبرك إذا كانت الأدوية مفيدة لك. لمعرفة ذلك، عليك القيام بفحوصات واختبارات طبية.