

Pour ne pas transmettre l'HÉPATITE B

Quand vous avez une relation sexuelle

Utilisez toujours un condom.

Quand vous accouchez

Dites à votre médecin que vous avez l'hépatite B et votre bébé recevra le vaccin et un traitement à sa naissance.

À la maison

Ne prêtez jamais votre rasoir, votre brosse à dents ou tout autre article personnel.

Objets tranchants ou coupants (rasoir jetable, lame, aiguille, seringue, etc.)

Ne partagez jamais des objets tranchants ou coupants. Jetez-les dans des contenants résistants pour que personne ne se pique.

Blessures et sang

Recouvrez toute blessure pour éviter que d'autres personnes touchent à votre sang. Nettoyez bien vos vêtements et les objets tachés avec votre sang.

Des gestes SANS DANGER

Le virus de l'hépatite B ne se transmet pas par :



Baisers



Poignées de main



Partage d'aliments, de vaisselle ou d'ustensiles de table



Utilisation du même siège de toilette

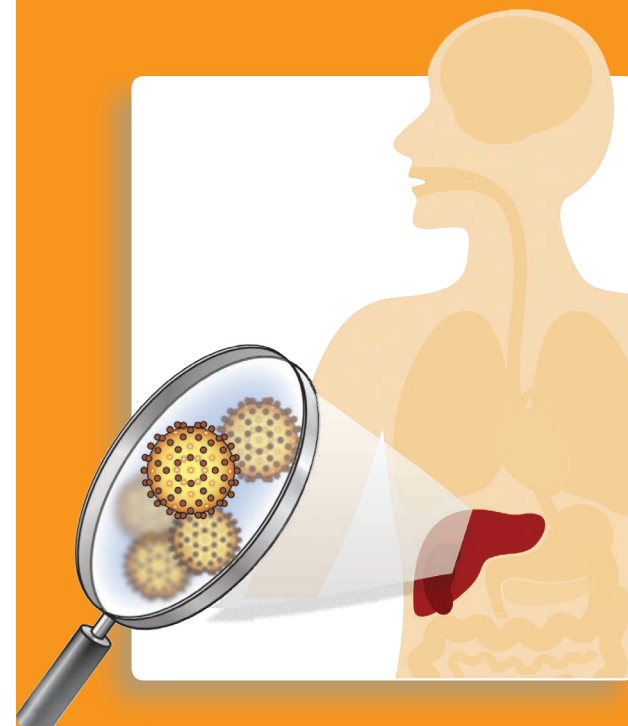
Pour plus d'information sur l'hépatite B :

- Communiquez avec votre médecin de famille
- Appelez Info-Santé au 811
- Consultez le site Quebec.ca (Tapez « hépatite B » dans le moteur de recherche)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

Vivre avec l'HÉPATITE B

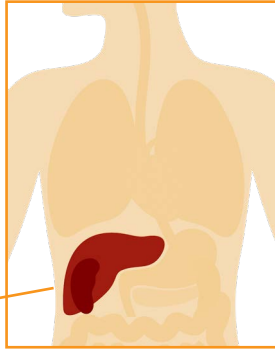


Informations pour les personnes infectées et leurs proches

Québec 

Qu'est-ce que l'HÉPATITE B ?

- C'est une maladie (une infection) causée par un virus qui attaque le foie.
- Le foie aide à digérer les aliments et à nettoyer le sang.



Foie

Quels sont les symptômes de l'HÉPATITE B ?

- Fatigue
- Douleur aux muscles
- Mal de ventre
- Nausée
- Vomissement
- Perte d'appétit
- Jaunisse : peau et yeux jaunes, urines foncées, selles pâles

*Seulement
1 personne sur 2
a des symptômes.*

*AVEC ou SANS
symptômes,
TOUTES LES
PERSONNES
INFECTÉES SONT
CONTAGIEUSES.*

Ces symptômes apparaissent de 6 semaines à 6 mois après l'infection par le virus.

Peut-on guérir de l'HÉPATITE B ?

Sur **100 adultes** qui ont l'hépatite B :

- **95** guérissent sans traitement en moins de 6 mois. Ils deviennent protégés contre l'hépatite B.
- **5** restent infectés toute leur vie. On dit qu'ils sont des « porteurs chroniques ». Les porteurs chroniques peuvent transmettre le virus à d'autres personnes.
1 porteur chronique sur 5 risque d'avoir une maladie du foie après plusieurs années (ex.: cirrhose, cancer du foie).

Sur **100 enfants** qui ont l'hépatite B avant l'âge de 1 an :

- **10** guérissent sans traitement en moins de 6 mois. Ils deviennent protégés contre l'hépatite B.
- **90** restent infectés toute leur vie. On dit qu'ils sont des « porteurs chroniques ». Les porteurs chroniques peuvent transmettre le virus à d'autres personnes.
1 porteur chronique sur 5 risque d'avoir une maladie du foie à l'âge adulte (ex.: cirrhose, cancer du foie).

Comment protéger VOS PROCHES ?

Si vous avez le virus de l'hépatite B, il est **IMPORTANT** de dire aux personnes suivantes de se faire vacciner :

- vos partenaires sexuels
- vos partenaires d'injection
- les personnes avec qui vous habitez.

*Pour ces personnes,
le VACCIN contre le virus
de l'hépatite B est
GRATUIT.*

*IL EST SÛR ET EFFICACE À **95 %**.*

Le vaccin se donne en 2 ou 3 doses, selon l'âge.

Y a-t-il des médicaments pour guérir de l'HÉPATITE B ?

Il existe des médicaments, mais ils ne guérissent pas la maladie. C'est votre médecin qui pourra vous dire si les médicaments peuvent être bons pour vous. Pour le savoir, vous devrez avoir des examens et des tests médicaux.