

CONSEILS DE PRÉVENTION AUX VOYAGEURS

LUTTONS CONTRE LES PUNAISES DE LIT

AVANT DE PARTIR :

- Apporter, si possible, des vêtements qui peuvent être mis à la sècheuse.
- Apporter des sacs de plastique pour mettre les vêtements portés ou les effets personnels qui devront être retirés de la valise.

LORS DE VOTRE SÉJOUR :

- Ne rien déposer par terre ou sur le lit.
- Mettre la valise et tout autre sac sur le support à bagage ou dans la salle de bain.
- Laisser les valises et les autres sacs fermés.
- Inspecter soigneusement le matelas, la tête de lit et les meubles près du lit pour vérifier s'il y a des punaises de lit ou des indices de leur présence comme des petites taches noires.
- Conserver les vêtements dans la valise ou les suspendre sur des cintres dans la penderie.
- Ne pas ranger les vêtements et autres effets dans les tiroirs des commodes.
- Mettre les vêtements portés dans un sac de plastique fermé hermétiquement.

En présence de punaises de lit, demandez de changer de chambre. Inspectez votre nouvelle chambre et suivez les consignes précédentes.

AU RETOUR D'UN VOYAGE :

En présence de piqûres sur la peau ou de doute quant à la possibilité que des punaises de lit puissent se cacher dans vos bagages :

- Laisser la valise et les autres sacs à l'extérieur ou les mettre dans un grand sac de plastique fermé hermétiquement jusqu'à ce que vous puissiez les inspecter et les nettoyer méticuleusement.
- Mettre les vêtements dans un sac de plastique fermé hermétiquement avant de les introduire dans la maison.
- Vider le contenu du sac directement dans la sècheuse. Actionner la sècheuse au cycle le plus chaud durant au moins 30 minutes. Jeter le sac vide aux ordures à l'extérieur.
- Nettoyer méticuleusement la valise avec un aspirateur en utilisant la brosse.
- Jeter le sac de l'aspirateur aux ordures à l'extérieur de la maison. S'il s'agit d'un aspirateur sans sac, vider son contenu aux ordures à l'extérieur de la maison et nettoyer l'aspirateur selon les instructions du fabricant.

Pour plus de renseignements :
lespunaisedelit.info

© Ville de Montréal et Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, 2014

