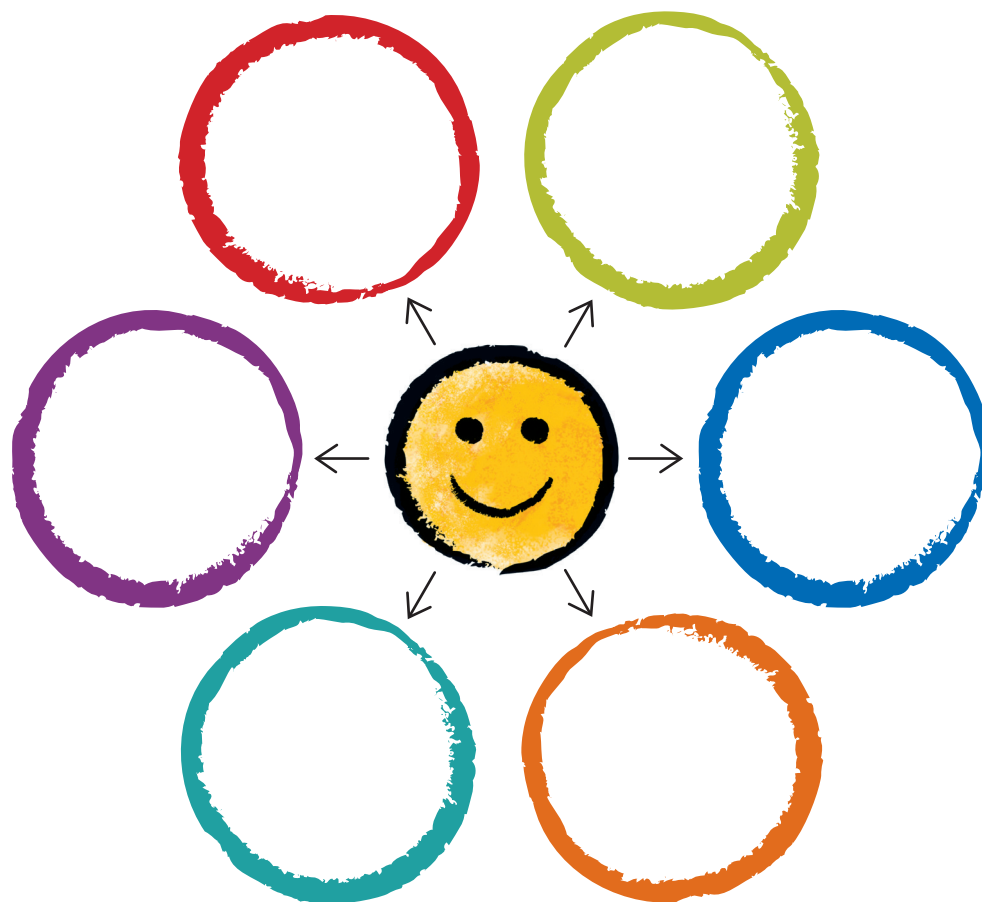





À QUI PARLER DE PUBERTÉ SI J'AI DES QUESTIONS OU DES PRÉOCCUPATIONS?


Inscris le nom des personnes de ton entourage en qui tu aurais confiance pour parler de tes sentiments et de tes préoccupations ou pour poser tes questions. Tu n'es pas obligé(e) de remplir toutes les bulles.





 Quelqu'un de ma famille
(mère, père, frère, sœur, etc.)

 Un ami ou une amie

 Un enseignant ou
une enseignante

 Un éducateur ou
une éducatrice

 Une infirmière, un travailleur social
(autre ressource professionnelle
de l'école)

 Une autre personne
en qui j'ai confiance