

Mise en situation  
1



# MALAISE À PARLER DE PUBERTÉ

« J'ai commencé ma puberté à 9 ans. Mes poils pubiens poussent depuis cet âge, mes seins ont commencé à se développer et des poils sont apparus sous mes aisselles. J'ai des pertes blanchâtres et je me demande quand je vais avoir mes premières menstruations. Lorsqu'elles arriveront, comment le dire à ma mère? Je trouve ça gênant de parler de ça avec elle, mais je ne veux pas en parler à ma grande sœur non plus. »

Quels sont les sentiments vécus par cette personne?

---

---

---

Qu'est-ce qui préoccupe cette personne?

---

---

---

Qu'est-ce que cette personne peut faire pour se rassurer?

Que lui conseilles-tu?

---

---

---

À qui cette personne pourrait-elle en parler pour poser ses questions?

---

---

---