

Mise en situation
8

LE REGARD DES AUTRES

« J'ai surpris une conversation de mes parents sur ma puberté. Depuis, j'ai de la difficulté à les regarder dans les yeux. Je me sens mal à l'aise. »



Quels sont les sentiments vécus par cette personne ?

Qu'est-ce qui préoccupe cette personne ?

Qu'est-ce que cette personne peut faire pour se rassurer ?

Que lui conseilles-tu ?

À qui cette personne pourrait-elle en parler pour poser ses questions ?
