

Mise en situation  
14



# MENSTRUATIONS ET PISCINE

« Je fais partie d'une équipe de natation et depuis que je sais que j'aurai bientôt mes règles, je n'ai plus le goût d'aller nager. J'ai peur que ça m'arrive dans la piscine. »

Quels sont les sentiments vécus par cette personne ?

---

---

---

Qu'est-ce qui préoccupe cette personne ?

---

---

---

Qu'est-ce que cette personne peut faire pour se rassurer ?

Que lui conseilles-tu ?

---

---

---

À qui cette personne pourrait-elle en parler pour poser ses questions ?

---

---

---