

## CONSIGNES À SUIVRE LORS D'UN AVIS D'ÉBULLITION DE L'EAU

**Lors d'un avis d'ébullition de l'eau, l'eau du robinet doit être bouillie pendant au moins 1 minute à gros bouillons avant de la consommer.  
On peut aussi utiliser de l'eau embouteillée pour les besoins alimentaires.**

### PRÉPARATION DES ALIMENTS ET DES BREUVAGES

Utiliser de l'eau bouillie ou embouteillée pour :

- préparer des breuvages tels que les jus, les thés, les cafés, etc. ;
- préparer des biberons ;
- fabriquer des glaçons ;
- préparer des plats et des aliments qui ne sont pas cuits. On peut utiliser l'eau telle quelle pour tous les plats où l'eau bouillira au moins 1 minute (ex. : soupe) ;
- laver les fruits et les légumes où la pelure est consommée (ex. : pomme, tomate, haricot, etc.). Il n'est toutefois pas nécessaire de laver les fruits et les légumes pelés avant leur consommation (ex. : orange, banane, avocat, etc.).

### HYGIÈNE PERSONNELLE

Utiliser de l'eau bouillie ou embouteillée pour se brosser les dents ou se rincer la bouche.

Toutefois, il est possible d'utiliser de l'eau du robinet pour :

- Laver les mains avec de l'eau du robinet en utilisant du savon et en les séchant immédiatement.
- Prendre une douche ou un bain avec de l'eau du robinet en évitant toutefois d'avaler de l'eau. Pour cette raison d'ailleurs, il est préférable de laver les nourrissons ou les très jeunes enfants à l'aide d'une débarbouillette.

### LAVAGE DE LA VAISSELLE ET DES VÊTEMENTS

- Laver la vaisselle avec de l'eau chaude du robinet de manière habituelle avec du détergent. Cependant, il faut bien sécher la vaisselle avant de l'utiliser. Pour les personnes qui possèdent un lave-vaisselle, il est recommandé d'utiliser le cycle le plus chaud.
- Laver les vêtements avec de l'eau du robinet de manière habituelle avec du détergent.

### AUTRES USAGES

Il est préférable d'offrir aux animaux domestiques de l'eau qui aura été bouillie pendant au moins 1 minute ou d'utiliser de l'eau embouteillée.