

Nom, Prénom :
 Adresse :

 Date de naissance :
 Numéro RAMQ :
 Tél. : Tél. (bureau) :

FORMULAIRE DE RÉFÉRENCE PROGRAMMES MALADIES CHRONIQUES

Transmettre votre requête au CIUSSS de l'Ouest-de-l'île

Télécopieur : 514-630-7212

Téléphone : 514-626-2572, poste 4418

**** **PATIENT** : FUMEUR NON FUMEUR ****

RISQUE CARDIOMÉTABOLIQUE

Programme modification des habitudes de vie Pré-diabète Diabète HTA

Objectif	Programme
Acquérir les notions sur les saines habitudes de vie et recevoir un accompagnement pour modifier certaines habitudes.	<ul style="list-style-type: none"> • 6 rencontres individuelles • 4 rencontres de groupe <p>L'équipe comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infirmier (ère), Nutritionniste et Kinésiologue
Ordonnance médicale pour prélèvements :	
<ul style="list-style-type: none"> • Glycémie à jeun, créatinine sérique, sodium, potassium • Bilan lipidique : 0-12-24 mois • Rapport albumine/créatinine urinaire : 0-12-24 mois • Si patient prédiabétique ou diabétique, ajouter : Hémoglobine glyquée (A1C) : 0-3-6-12-18-24 mois 	

Clinique diabète Diabète (A1C > 8%)

Objectif	Programme
Nécessitant une rencontre médicale avec endocrinologue afin d'évaluer et d'ajuster le traitement diabétique	<ul style="list-style-type: none"> • Endocrinologue <p>1 à 2 rencontres avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infirmier (ère) et Nutritionniste <p>ET par la suite, une rencontre avec l'endocrinologue</p>

MALADIE PULMONAIRE OBSTRUCTIVE CHRONIQUE (MPOC)

Objectif	Programme
Retarder l'évolution, prévenir les complications et améliorer la qualité de vie des clients souffrant de MPOC	<ul style="list-style-type: none"> • 3 visites individuelles • 4 formations de groupes • 3 relances téléphoniques • Possibilité de rejoindre l'infirmière prn <p>L'équipe comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infirmière et inhalothérapeute
Ordonnance médicale pour prélèvement :	
Spirométrie et test de détection du CO expiré : 0-12-24- (36) mois	

DOULEUR LOMBAIRE

Objectif	Programme
Acquérir la capacité de faire l'autogestion de la douleur lombaire	<ul style="list-style-type: none"> • 8 rencontres multidisciplinaires <p>L'équipe comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Physiothérapeute, psychologue, infirmière, médecin

JOINDRE LA LISTE DES MÉDICAMENTS ET LES RÉSULTATS DE LABORATOIRE PERTINENTS AU PRÉSENT FORMULAIRE

Nom du médecin (en lettre moulées)	
# de permis	Date
Adresse	
Téléphone	Télécopieur
Signature	

ENGAGEMENT DE LA CLIENTÈLE

(à faire signer au bureau du médecin ou lors de la première visite au Centre d'enseignement du CIUSSS).
 J'autorise la transmission de renseignements nécessaires au suivi de ma condition et m'engage à suivre le programme (individuel/groupe) offert au CIUSS de l'Ouest-de-l'île.

Signature du patient

Date

Critères de référence

RISQUE CARDIOMÉTABOLIQUE

Programme modification des habitudes de vie

- Pré-diabète A1C 6.0 – 6.4% **ET** Glycémie à jeun 6.1 – 6.9 mmol/L
- Diabète type 2 A1C < 8% avec contrôle adéquat traité avec médication orale, insuline au coucher ou diète seule
- HTA – TA \geq 140/90
- Comprendre le français ou l'anglais
- Avoir un médecin de famille ou s'il y a absence de médecin de famille, le médecin référant accepte de suivre le patient tout au long du programme.

ATTENTION ATTENTION

Le patient N'EST PAS UN CANDIDAT pour le programme S'IL ne peut pas suivre un cours de groupe pour des raisons de barrières linguistiques, de problèmes de santé mentale modérés ou sévères. S.V.P Référer votre patient à une nutritionniste du CLSC de sa région.

Clinique diabète

- Diabète A1C > 8%
Type 2 avec contrôle **inadéquat**.
- Besoin d'amorcer un nouveau traitement ou ajustement au besoin.

MALADIE PULMONAIRE OBSTRUCTIVE CHRONIQUE (MPOC)

- MPOC présumée mais non-diagnostiquée
- MPOC confirmée par spirométrie (pré-post ventolin)
Résultat : Vems>50% et ratio < 70%
- Patient > 40 ans avec toux persistante
- Avoir un médecin de famille ou s'il y a absence de médecin de famille, le médecin référant accepte de suivre le patient tout au long du programme.

DOULEUR LOMBAIRE

- Aucun cas relevant de la CSST ou de la SAAQ
- Personne âgée de 18 à 80 ans ayant une douleur lombaire non spécifique.
- Avoir un médecin de famille ou s'il y a absence de médecin de famille, le médecin référant accepte de suivre le patient tout au long du programme.